



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 31 января 2024г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рыба, тушеная в том. с овощами	50/50г	105,00
2	Пюре картофельное	150/3г	157,05
3	Капуста тушеная	50г	37,55
4	Компот из св. яблок	200г	74,60
5	Хлеб пшеничный	35г	82,25

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рыба, тушеная в том. с овощами	50/50г	105,00
2	Пюре картофельное	150г	157,05
3	Компот из св. яблок	200г	74,60
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша гречневая с маслом	150/3г	171,76
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00

Составила повар:  /Трофимова А. И.